



# Taller “Conexión con los Ángeles: Una Semana de Luz y Guía Divina”

## Día 4: Preparación para la Canalización Directa

### Práctica: Meditación Guiada para Elevar la Vibración

Propósito: Ayudar a los participantes a preparar su energía, elevar su frecuencia vibratoria y crear un estado de apertura espiritual para recibir los mensajes de los ángeles.

### Cómo limpiar el espacio y proteger la energía antes de canalizar.

#### 1. Limpieza del Espacio

- Ordena tu espacio: Elimina cualquier desorden y crea un ambiente limpio y armonioso.
- Usa herramientas de limpieza energética: Puedes utilizar palo santo, incienso, salvia o una vela blanca para purificar el lugar.
- Intención de limpieza: Mientras limpias, repite mentalmente: 'Estoy preparando este espacio como un lugar sagrado para conectar con los ángeles. Que toda energía densa sea transformada en luz.'

#### 2. Protección Energética

- Visualización: Imagina una burbuja de luz blanca brillante que te rodea por completo. Esta luz es impenetrable y llena de amor divino.
- Afirmación: Repite en voz alta o mentalmente: 'Estoy rodeado/a de luz divina. Mi energía está protegida y elevada para conectar con los ángeles.'
- Uso de cristales: Coloca un cuarzo blanco, amatista o selenita cerca de ti para fortalecer tu protección energética.

#### 3. Creación del Ambiente

- Iluminación: Usa luz tenue o velas para crear una atmósfera relajante.
- Música suave: Puedes reproducir música instrumental o sonidos de la naturaleza para favorecer la concentración.
- Elementos angelicales: Incluye en tu espacio una imagen o figura de un ángel, plumas, o flores blancas para fortalecer la conexión.

#### 4. Meditación y Conexión

Antes de iniciar la canalización, realiza una breve meditación para centrarte y elevar tu vibración:

1. Siéntate cómodamente y cierra los ojos.
2. Respira profundamente tres veces, inhalando luz y exhalando tensión.
3. Visualiza una luz blanca brillante descendiendo sobre ti y llenándote de paz y amor.
4. Repite: 'Amados ángeles, estoy listo/a para recibir su guía y mensajes con amor y gratitud.'
5. Mantén esta conexión durante unos minutos y prepárate para canalizar.